

<https://www.mesmaths.com/spip.php?article455>



**AP**

- 2nde : Maths -

Date de mise en ligne : samedi 3 octobre 2020

---

**Copyright © www.mesmaths.com - Tous droits réservés**

---

---

# DEUX SEANCES AVEC LES ELEVES VOLONTAIRES

---

## séance du 2 novembre

- réflexion sur ce qui fait que l'on progresse dans une matière (les maths mais de manière générale) ; les points d'attention
- choisir un thème parmi ceux abordés depuis le début de l'année (a priori, un où on se sent moyennement à l'aise) et mettre tout en place pour progresser et dépasser le niveau attendu
- se construire une fiche sur ce thème / faire valider par le prof (la fiche et la méthodologie)
- pour s'entraîner



---

## METHODOLOGIE

---

### séance du 12 octobre

- les élèves remplissent leur livret au fur et à mesure
- [savoir s'organiser](#)
- des vidéos pour montrer le lien entre perception et concentration : [ici](#) et [ici](#)
- [la mémoire](#)
- le rôle du sommeil (extrait de cette [présentation](#))

---

### séance du 5 octobre

- une réflexion par rapport au sommeil ([extrait de cette présentation](#))
- présentation, distribution du [livret élève](#)
- [test](#) 'sur les sens les plus développés'
- les élèves complètent leur livret
- une réflexion par rapport au fonctionnement du cerveau ([extrait de cette présentation](#))
- les élèves complètent leur livret